

Z.C. DE STELLE
UITNODIGING SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN 2024
OP ZATERDAG 12 OKTOBER 2024 IN STELLENDAM

Beste leden,

Op **zaterdag 12 oktober** a.s. zullen de sprintkampioenschappen van het jaar 2024 worden gehouden. Deze wedstrijd begint om **18.00 uur**, er kan vanaf **17:45 uur** worden ingezwommen. Graag om **17:15** melden in het zwembad. Dan kunnen we gelijk beginnen met de opbouw van het bad.

Graag afmelden voor **woensdag 9 oktober**.

Iedereen zwemt:

- 25 meter schoolslag
- 25 meter vlinderslag
- 25 meter borstcrawl
- 25 meter rugslag

We zwemmen gemengd op snelheid, maar je wordt natuurlijk wel in je eigen leeftijdsgroep ingedeeld voor de medailles.

De leeftijdsgroepen zijn:

- Onder de 8 jaar (2016 en later)
- Onder de 10 jaar (2014-2015)
- Onder de 12 jaar (2012-2013)
- Onder de 14 jaar (2010-2011)
- Onder de 16 jaar (2008-2009)
- Dames/Heren (2007 en eerder)

In principe wordt iedereen voor deze wedstrijd opgesteld.

Als je echt niet mee kan doen, kun je je afmelden tijdens een woensdagtraining of bij Willian Hansen willianhansen@gmail.com